



ÓSEMKA

UCZNIOWSKI KWARTALNIK SP8 W ŻORACH

3/2025/2026

Naplotkowała sosna, że już się zbliża wiosna.

Kret skrzywił się ponuro: „Przyjedzie pewnie furą”.

Jeź się najeżył srodze: „Raczej na hulajnodze”.

Wąż syknął: „Ja nie wierzę. Przyjedzie na rowerze”.

Kos gwizdnął: „Wiem coś o tym. Przyleci samolotem”.

„Skąd znowu – rzekła sroka – Ja jej nie spuszczam z oka

I w zeszłym roku, w maju, Widziałam ją w tramwaju”.

„Nieprawda! Wiosna zwykle Przyjeżdża motocyklem!”

„A ja wam to dowiodę, że właśnie samochodem”.

„Nieprawda, bo w karecie!” „W karecie? Cóż pan plecie?

Oświadczyć mogę krótko, Przyptynie własną tódką”.

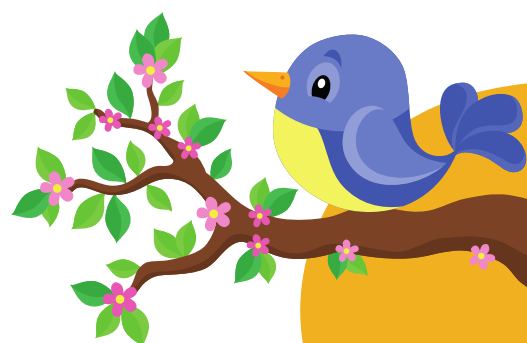
A wiosna przyszło pieszko – Już kwiaty z nią się śpieszą,

Już trawy przed nią rosną I szumią: „Witaj wiosno!”

W numerze:

- Wiosenne porządki ... w głowie
- Dzień Ziemi – jak możemy pomóc planecie
- Wiosna ... i najzabawniejsze ptaki w Polsce

Jan Brzechwa





WIOSENNE PORZĄDKI... W GŁOWIE



Gdy przychodzi wiosna, budzi się nie tylko przyroda

Pierwsze promienie słońca, dłuższe dni, śpiew ptaków – wszystko to sprawia, że mamy ochotę otworzyć okna, przewietrzyć dom i... siebie.

Wiosna to idealny moment, by zrobić porządki nie tylko w szafie, ale też w głowie. Bo tak jak kurz zbiera się na półkach, tak drobne troski, niepotrzebne myśli i szkolny chaos potrafią zbierać się w naszej codzienności.



1. Wyrzuć to, co niepotrzebne

Nie chodzi o rzeczy, ale o myśli:

- „Nie dam rady.”
- „Na pewno mi się nie uda.”
- „Znowu coś zawalę.”

Wiosna to dobry czas, by zamienić je na:

- „Spróbuję.”
- „Może będzie trudno, ale dam krok do przodu.”
- „Każdy dzień to nowa szansa.”

Takie „mentalne porządki” działają jak otwarcie okna w dusznym pokoju.



2. Posprzątaj swój szkolny chaos

Wiosna lubi porządek, a porządek lubi... planowanie. Warto:

- uporządkować zeszyty,
- sprawdzić, czego jeszcze nie nadrobiliśmy,
- zrobić listę rzeczy „do zrobienia, ale bez paniki”.

Kiedy głowa ma jasny plan, działa spokojniej – a spokojna głowa to mniej stresu i więcej energii.





WIOSENNE PORZĄDKI... W GŁOWIE



3. Zrób miejsce na nowe pomysły

Tak jak wiosenne kwiaty potrzebują przestrzeni, tak samo nasze pomysły. Możesz:

- zacząć nowy projekt,
- spróbować nowej aktywności,
- nauczyć się czegoś, czego zawsze chciałeś spróbować.

Wiosna to najlepszy moment na „małe odważne kroki”.



4. Wpuść do głowy trochę słońca

Wystarczy:

- krótki spacer,
- kilka minut na świeżym powietrzu,
- obserwowanie, jak zmienia się świat.

To naprawdę działa – mózg lubi światło, ruch i naturę. Dzięki temu łatwiej się uczyć, skupić i po prostu... czuć lepiej.





WIOSENNE PORZĄDKI... W GŁOWIE



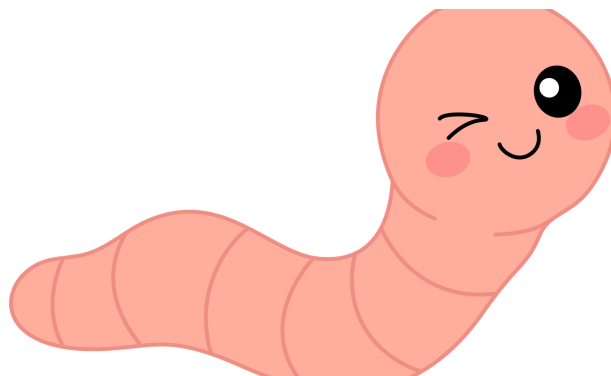
5. Zadbaj o relacje

Wiosna sprzyja rozmowom, uśmiechom i spotkaniom. Możesz:

- napisać miłą wiadomość do kolegi,
- pomóc komuś w klasie,
- powiedzieć komuś coś miłego.

Dobre relacje to jak wiosenne kwiaty – rosną, gdy się o nie dba.

Wiosenne porządki w głowie to nie wielka rewolucja. To drobne zmiany, które sprawiają, że czujemy się lepiej, spokojniej i bardziej pozytywnie. Wiosna przypomina nam, że wszystko może zacząć się od nowa – także nasze myśli.





DZIEŃ ZIEMI JAK MOŻEMY POMÓC PLANECIE

22 kwietnia cały świat zatrzymuje się na chwilę, żeby pomyśleć o... Ziemi. O miejscu, które jest naszym domem, placem zabaw, szkołą, parkiem, lasem i oceanem w jednym. To dzień, w którym przypominamy sobie, że planeta nie ma „gwarancji” ani „serwisu” – ma tylko nas. I właśnie dlatego warto zastanowić się, co każdy z nas może zrobić, żeby Ziemia była czysta, zdrowa i piękna.



1. Małe kroki, wielkie zmiany

Nie trzeba od razu ratować całych lasów Amazonii. Wystarczy zacząć od drobiazgów:

- gaszenie światła, gdy wychodzimy z pokoju,
- zakręcanie wody podczas mycia zębów,
- używanie bidonu zamiast jednorazowych butelek.

Małe nawyki działają jak krople deszczu – pojedyncze są niewielkie, ale razem potrafią stworzyć ocean.



2. Segregacja – supermoc każdego ucznia

Segregowanie śmieci to jedna z najprostszych form dbania o planetę.

Dzięki temu:

- papier może stać się nową książką,
- plastik – zabawką,
- szkło – kolejną butelką.

To trochę jak magia, tylko prawdziwa.





DZIEŃ ZIEMI JAK MOŻEMY POMÓC PLANECIE



3. Drzewa – nasi zieloni bohaterowie

Jedno drzewo potrafi:

- oczyścić powietrze,
- dać cień,
- być domem dla ptaków,
- poprawić humor (serio, patrzenie na zieleń uspokaja!).

Dlatego warto sadzić drzewa, dbać o rośliny i nie łamać gałęzi „bo tak”.



4. Wybierz nogi zamiast silnika

Droga do szkoły na piechotę lub rowerem to:

- mniej spalin,
- więcej ruchu,
- lepszy humor,
- czas na rozmowę z kolegą.

Planeta i zdrowie – dwa w jednym.



5. Drugie życie rzeczy

Zanim wyrzucisz:

- pudełko po butach,
- stoik,
- starą koszulkę...

pomyśl, czy nie da się ich wykorzystać ponownie. Z pudełka może powstać organizer, ze stoika – doniczka, a z koszulki – torba na zakupy.





DZIEŃ ZIEMI JAK MOŻEMY POMÓC PLANECIE



6. Pomagaj naturze w małych gestach

- Zrób poidetko dla ptaków.
- Posadź kwiaty przyjazne pszczołom.
- Nie zostawiaj śmieci w lesie.
- Podnieś papierka, nawet jeśli nie jest Twój.

To właśnie takie drobne działania tworzą wielką zmianę.



7. Edukuj innych – dobro się mnoży

Jeśli wiesz, jak dbać o planetę – powiedz o tym innym. Czasem jedno zdanie potrafi zmienić czyjś nawyk na całe życie.

Dzień Ziemi to nie tylko święto. To przypomnienie, że każdy z nas ma wpływ na przyszłość planety. Nie trzeba być superbohaterem – wystarczy być uważnym, odpowiedzialnym i życzliwym wobec świata, który nas otacza. Ziemia nie prosi o wiele. Prosi o troskę. A troska zaczyna się od jednego, małego kroku.





WIOSNA... I NAJZABAWNIEJSZE PTAKI W POLSCE



Ptaki też potrafią rozśmieszyć!

Wiosna to idealny czas, żeby rozejrzeć się po szkolnym podwórku, parku czy własnym ogródku. Wśród gałęzi, krzaków i trawników kryją się mali bohaterowie, którzy nie tylko pięknie śpiewają, ale też... potrafią naprawdę rozbawić. Oto trzy ptasie gwiazdy, które mają wyjątkowe talenty i zachowania – tak zabawne, że aż trudno uwierzyć, że są prawdziwe.



Sikorka – mały spryciarz z wielkim mózgiem

Sikorki są nie tylko urocze, ale też bardzo... przebiegłe. Naukowcy odkryli, że potrafią „oszukiwać” inne ptaki, kiedy znajdą coś pysznego do jedzenia. Jak to robią?



- Udają, że chowają jedzenie w jednym miejscu, a tak naprawdę ukrywają je gdzie indziej.
- Inne ptaki patrzą, zapamiętują „fałszywą kryjówkę”, a sikorka spokojnie wraca po prawdziwy skarb.

To trochę jak ptasia wersja gry w „zmyłkę”. Mały ptak, wielki spryt!



Szpak – mistrz naśladowania dźwięków

Szpak to prawdziwy ptasi DJ. Potrafi naśladować niemal wszystko, co usłyszy:

- dzwonek telefonu,
- alarm samochodowy,
- skrzypiące drzwi,
- gwizdanie ludzi,
- a nawet... odgłosy innych ptaków.



Niektóre szpaki potrafią stworzyć całe „koncerty”, łącząc różne dźwięki w jedną melodię. Jeśli kiedyś usłyszysz w parku coś, co brzmi jak SMS – to wcale nie musi być telefon. To może być szpak, który właśnie robi show.





WIOSNA... I NAJZABAWNIEJSZE PTAKI W POLSCE

☾ Kos – nocny śpiewak z wielkim talentem

Większość ptaków śpiewa rano, ale kos ma swoje własne zasady. To nocny artysta, który często zaczyna koncert, gdy inne ptaki już śpią.

Dlaczego?

- Kosy lubią ciszę – noc daje im idealne warunki do występów.
- Ich śpiew jest bardzo melodyjny, czasem przypomina gwizdanie.
- Potrafią tworzyć długie, piękne frazy, jak prawdziwi muzycy.



Jeśli wiosną usłyszysz wieczorem piękną melodię,
to prawdopodobnie kos daje swój nocny recital.

Ptaki nie tylko upiększają wiosnę swoim śpiewem – potrafią też zaskoczyć, rozśmieszyć i zadziwić swoimi niezwykłymi umiejętnościami. Sikorka spryciara, szpak DJ i kos nocny śpiewak to tylko trzy przykłady na to, że polskie ptaki mają naprawdę wyjątkowe talenty.





STREFA HUMORU

- Co to jest: małe, zielone i skacze po kuchni?
- Groszek po kawie!



- Dlaczego ryby nie grają w piłkę?
- Bo boją się sieci!



Dlaczego komputer poszedł do lekarza?

- Bo złapał wirusa!



- Spotykają się dwa jeże.
Jeden ma zabandażowaną łapkę.
- Co Ci się stało?
 - Chciałem się podrapać!

- Jasiu! Zmieniłeś rybkom wodę w akwarium?
- Nie mam jeszcze tamtej nie wypity.

