



ÓSEMKA

UCZNIOWSKI KWARTALNIK SP8 W ŻORACH

2/2025/2026

Idzie zima: Tup! Tup! Tup!
- Długi szalik sobie kup!
Szyję okręć: raz i dwa!
Nie jest straszna zima zła!



Wiemy jednak od lekarzy,
Że kto zdrowie lekceważy,
Tego brzydka spotka grypa,
A na grypę - tylko lipa...



Idzie zima: Hop! Hop! Hop!
Przeziębieniu powiedz: Stop!
Gdy wychodzisz na ulicę,
Włóż zimowe rękawice;



Sprawdź, czy śnieżek mocno prószy!

Ciepłą czapkę włóż na uszy;

Potem kijki weź do nart!

Chuchnij w dłonie... Gotów...? Start!

W numerze:

- Jak pomagać mądrze
- Tradycje świąteczne w Polsce i na świecie
- Postawnowienia noworoczne - czyli jak obiecać sobie i przeżyć

Zygmunt Marek Miszczak





JAK POMAGAĆ MĄDRZE? - O DOBROCZYNNOŚCI

Grudzień to miesiąc, w którym szczególnie myślimy o innych. W szkole pojawiają się kiermasze, zbiórki, akcje charytatywne. Ale pomoc to nie tylko wrzucenie złotówki do puszki – to świadomy wybór, który uczy empatii, odpowiedzialności i współpracy. Mądra dobroczynność sprawia, że pomoc trafia tam, gdzie jest naprawdę potrzebna.



1. Pomagaj z głową, nie na pokaz

Dobroczynność nie polega na tym, żeby wszyscy widzieli, że pomagasz. Najważniejsze jest intencja: chęć wsparcia, a nie zdobycia pochwał. Czasem najcenniejsza pomoc jest cicha – rozmowa z kimś samotnym, wsparcie kolegi, który ma trudniejszy czas.



2. Wybieraj akcje, które mają sens

W okresie przedświątecznym pojawia się wiele inicjatyw. Warto wybierać te, które:

- są dobrze zorganizowane,
- mają jasny cel,
- współpracują z zaufanymi instytucjami,
- naprawdę odpowiadają na potrzeby.

Przykład? Zamiast zbierać przypadkowe rzeczy, lepiej zapytać organizację, czego dokładnie potrzebują.





JAK POMAGAĆ MĄDRZE? - O DOBROCZYNNOŚCI



3. Drobne gesty też są pomocą

Pomoc nie musi być wielka, żeby była wartościowa. Mądre pomaganie to także:

- oddanie nieużywanej książki,
- przyniesienie ciepłej czapki na zbiórkę,
- napisanie kartki świątecznej dla seniora,
- poświęcenie godziny na wolontariat.

Małe działania tworzą wielkie efekty.



4. Zrozum, komu i dlaczego pomagasz

Najlepsza pomoc jest świadoma. Warto wiedzieć:

- kto jest odbiorcą,
- jakie ma potrzeby,
- jak nasza akcja zmienia jego sytuację.

To uczy odpowiedzialności i pokazuje, że dobroczynność to nie tylko „akcja”, ale realna zmiana czyjegoś życia.



5. Pomagaj razem – w grupie łatwiej

Klasa, która działa wspólnie, może zrobić dużo więcej niż pojedyncza osoba. Wspólne pakowanie paczek, organizowanie kiermaszu czy przygotowanie dekoracji na zbiórkę buduje:

- poczucie wspólnoty,
- współpracę,
- dumę z efektów.

Pomaganie łączy ludzi.





TRADYCJE ŚWIĄTECZNE W POLSCE I NA ŚWIECIE

Grudzień to miesiąc, w którym świat rozświecła się lampkami, a w domach pojawia się zapach pierników. Choć wszyscy obchodzimy zimowe święta, każdy kraj ma swoje wyjątkowe tradycje. Warto je poznać, bo pokazują, jak różnorodny i ciekawy jest świat.

Polskie tradycje świąteczne

★ 1. Wigilia – najważniejszy wieczór roku

W Polsce to właśnie 24 grudnia jest najbardziej uroczysty. Zasiadamy do stołu, na którym znajduje się 12 potraw, a pod obrusem często leży sianko – symbol skromności i narodzin Jezusa.

🍴 2. Dzielenie się opłatkiem

To jeden z najbardziej wyjątkowych polskich zwyczajów. Łamiemy się opłatkiem, składamy sobie życzenia i okazujemy życzliwość.



3. Prezenty od... Mikołaja, Aniołka lub Gwiazdora

W zależności od regionu prezenty przynosi:

- Święty Mikołaj,
- Aniołek,
- Gwiazdor (np. w Wielkopolsce).

Każdy z nich ma swoje „zadania” i legendy.

🎵 4. Kolędowanie

Kolędy towarzyszą Polakom od wieków. W wielu domach śpiewa się je wspólnie, a w niektórych miejscowościach nadal chodzą kolędnicy w przebraniach.





TRADYCJE ŚWIĄTECZNE W POLSCE I NA ŚWIECIE



Świąteczne tradycje w innych krajach



Niemcy – jarmarki bożonarodzeniowe

W niemieckich miastach od listopada działają piękne jarmarki. Można tam kupić ozdoby, wypić gorącą czekoladę i posłuchać muzyki. To prawdziwa zimowa magia.



Wielka Brytania – Christmas crackers

Podczas świątecznego obiadu każdy dostaje papierową „tubę”, którą rozrywa z osobą obok. W środku są drobne upominki, papierowa korona i żart.



Szwecja – święta Łucji (13 grudnia)

Dziewczynki ubrane na biało, z wiankiem świec na głowie, śpiewają pieśni i przynoszą słodkie bułeczki. To symbol światła w najciemniejszym czasie roku.



Japonia – świąteczny... kurczak

W Japonii Boże Narodzenie nie jest świętem religijnym, ale popularnym zwyczajem jest jedzenie kurczaka z KFC. Kolejki są tak długie, że trzeba zamawiać z wyprzedzeniem.



Meksyk – kolorowe „piñaty”

Dzieci rozbijają papierowe ozdoby wypełnione słodyczami. To radosny zwyczaj, który łączy święta z zabawą.



Włochy – Befana zamiast Mikołaja

6 stycznia prezenty przynosi... dobra czarownica Befana. Dzieci zostawiają dla niej ciasteczka, a ona w zamian zostawia słodycze lub... węgiel dla niegrzecznych.



Co łączy wszystkie tradycje?

Choć zwyczaje różnią się między krajami, jedno jest wspólne: chęć bycia razem, okazywania dobroci i tworzenia ciepłej atmosfery. Święta to czas, który przypomina, że różnorodność jest piękna, a tradycje – nawet te najdziwniejsze – mają swoje znaczenie.





POSTANOWIENIA NOWOROCZNE – CZYLI JAK OBIEGAĆ SOBIE WSZYSTKO... I PRZEŻYĆ!



Nowy rok, nowy ja... naprawdę?

Grudzień kończy się zawsze tak samo: człowiek siedzi z kubkiem kakao, patrzy na choinkę i myśli: „Od stycznia będę innym człowiekiem!”.

A potem przychodzi 2 stycznia i... no cóż. Człowiek dalej jest sobą.

Ale spokojnie – postanowienia noworoczne nie muszą być powodem do stresu.

Mogą być świetną zabawą, jeśli podejmiemy do nich z humorem!

Najpopularniejsze postanowienia uczniów (i jak to zwykle wygląda)



1. „Będę się uczyć regularnie!”

Styczeń: piękne notatki, kolorowe zakresłaczki, plan nauki.

Luty: „Gdzie jest mój zeszyt... i dlaczego jest w lodówce?”

Marzec: „Dobra, od jutra zaczynam na nowo!”



2. „Będę wstawać wcześniej!”

1 stycznia: budzik ustawiony na 6:30.

2 stycznia: budzik ustawiony na 7:00.

3 stycznia: budzik ustawiony na „kiedyś”.



3. „Będę jeść zdrowo!”

Brzmi pięknie, dopóki nie spotkamy drożdżówki z kruszonką. A przecież wiadomo, że drożdżówka to prawie warzywo – bo ma kruszonkę, a kruszonka jest z mąki, mąka jest z pola... prawie jak sałata.





POSTANOWIENIA NOWOROCZNE – CZYLI JAK OBIEGAĆ SOBIE WSZYSTKO... I PRZEŻYĆ!

4. „Będę mieć porządek na biurku!”

Pierwszy tydzień: biurko jak z katalogu IKEA.

Drugi tydzień: „To nie bałagan, to kreatywny chaos.”

Trzeci tydzień: „Czy ktoś widział moją linijkę? Zniknęła w tajemniczych okolicznościach.”

5. „Będę więcej się ruszać!”

Plan: codziennie spacer, ćwiczenia, sport. Rzeczywistość: „Dziś zrobiłem 12 kroków... do lodówki. Też się liczy...”

Jak robić postanowienia, żeby miały sens?

✓ Wybierz coś małego. Nie od razu Kraków zbudowano. Zacznij od jednego drobnego nawyku.

✓ Zrób to dla siebie, nie dla innych. Postanowienie ma ci pomagać, a nie stresować.

✓ Nie poddawaj się po pierwszej porażce. Każdy ma gorszy dzień. Ważne, żeby próbować dalej.

Nowy rok to świetna okazja, żeby spróbować czegoś nowego, poprawić coś małego albo po prostu... pośmiać się z własnych planów. Najważniejsze jest jedno: nie musisz być idealny. Wystarczy, że będziesz próbować i mieć z tego frajdę.





STREFA HUMORU

-Co to jest „oh, oh, oh”?

-Mikołaj idący tyłem.



- Co robi kot w sklepie komputerowym?

-Klika myszką.



-Jaki pies nie szczeka?

-Hot-dog!

Synek wraca ze szkoły:

- Tato, ty to masz szczęście do pieniędzy.

- Dlaczego?

- Bo nie musisz kupować książek na przyszły rok – zostaję w tej samej klasie.



Dworzec kolejowy:

- Poproszę bilet.

- Dokąd?

- A co pani taka ciekawa?.

