

**Tematyka zajęć WDŻ w klasie IV**  
**Program „Wędrując ku dorosłości” Wydawnictwo Rubikon**

1. Wspólnota domu, serca i myśli - funkcje rodziny.
2. Witaj w domu – funkcja prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala - funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Jesteśmy razem – funkcje: rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek – istota płciowa.
7. Przekazywanie życia – budowa i fizjologia układu rozrodczego kobiety.  
Lekcja dla grupy dziewcząt.
8. Przekazywanie życia – budowa i fizjologia układu rozrodczego mężczyzny.  
Lekcja dla grupy chłopców.
9. U progu dojrzewania.  
Lekcja dla grupy dziewcząt.
10. U progu dojrzewania.  
Lekcja dla grupy chłopców.
11. Rodzi się dziecko.  
Lekcja dla grupy dziewcząt.
12. Rodzi się dziecko.  
Lekcja dla grupy chłopców.
13. Intymność.  
Lekcja dla grupy dziewcząt.
14. Intymność.  
Lekcja dla grupy chłopców.
15. Obrona własnej intymności.  
Lekcja dla grupy dziewcząt.
16. Obrona własnej intymności.  
Lekcja dla grupy chłopców.
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy.

## Tematyka zajęć WDŻ w klasie V

### Program „Wędrując ku dorosłości” Wydawnictwo Rubikon

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy...
5. Świętowanie
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.
10. Moje ciało.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało.  
(lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewam.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewam.  
(lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę.  
(lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia.  
(lekcja dla grupy chłopców).
18. Zrozumieć siebie i innych.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
19. Zrozumieć siebie i innych.  
(lekcja dla grupy chłopców)

## **Tematyka zajęć WDŻ w klasie VI**

### **Program „Wędrując ku dorosłości” Wydawnictwo Rubikon**

1. Z rodziny się nie wyrasta.
2. Rodzinne wychowanie.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć.
6. O presji rówieśniczej.
7. Zarządzanie sobą.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
8. Zarządzanie sobą.  
(lekcja dla grupy chłopców)
9. Mój styl to zdrowie.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
10. Mój styl to zdrowie.  
(lekcja dla grupy chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
12. Dojrzewam do męskości.  
(lekcja dla grupy chłopców)
13. Mam swoją godność.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
14. Mam swoją godność.  
(lekcja dla grupy chłopców)
15. Media – świadomy wybór i bezpieczne użytkowanie.
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc.  
(lekcja dla grupy chłopców)
18. Jak mogę Ci pomóc?
19. Czasami jest pod górkę.

## **Tematyka zajęć WDŻ w klasie VII**

### **Program „Wędrując ku dorosłości” Wydawnictwo Rubikon**

1. Rozwój człowieka.
2. Dojrzałość to znaczy...
3. Dojrzewanie - rozwój fizyczny.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
4. Dojrzewanie - rozwój fizyczny.  
(lekcja dla grupy chłopców)
5. Dojrzewanie - zmiany psychiczne.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
6. Dojrzewanie - zmiany psychiczne.  
(lekcja dla grupy chłopców)
7. Pierwsze uczucia.
8. Przekazywanie życia.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
9. Przekazywanie życia.  
(lekcja dla grupy chłopców)
10. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności.  
(lekcja dla grupy chłopców)
12. Czas oczekiwania.
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.  
(lekcja dla grupy chłopców)
15. Komunikacja w rodzinie.
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
17. Utrata wolności, czyli uzależnienia.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowskazy.

## **Tematyka zajęć WDŻ w klasie VIII**

### **Program „Wędrując ku dorosłości” Wydawnictwo Rubikon**

1. Budowanie relacji międzyosobowych.
2. Na początek: zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
5. Rozwój psychoseksualny człowieka.  
(lekcja dla grupy chłopców)
6. Seksualność człowieka.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
7. Seksualność człowieka.  
(lekcja dla grupy chłopców)
8. Przedwczesna inicjacja seksualna.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
9. Przedwczesna inicjacja seksualna.  
(lekcja dla grupy chłopców)
10. Choroby przenoszone drogą płciową.
11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Metody rozpoznawania płodności.  
(lekcja dla grupy chłopców)
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne.  
(lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne.  
(lekcja dla grupy chłopców)
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa.
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci.